

Skolyoz:

Omurganın bir yandan diğer yana kayması olarak tanımlanır. Aslında değişik derecelerde de olsa omurga 3 plandada yer değiştirebilir, önden arkaya, yandan yana veya yukardan aşağıya. Skolyoz bir teşhisden çok tanımlayıcı bir terimdir. Vakaların %80 inden fazlasında bir sebep bulunamamıştır ve bunlara idyopatik denir. Özellikle genç kadınlarda görülür. Doğuştan omurga anomalileri, nörolojik bozukluklar, genetik hastalıklar diğer sebeplerinden bazılarıdır. Skolyoz ağır şeyler taşımaktan, atletik hareketlerden, uyuma veya ayakta durma bozukluklarından veya alt ekstremitte uzunluklarının eşit olmamasından kaynaklanabilir.

Kifoz:

Omurganın önden arkaya olan eğriliğinin artmasıdır. Dikkatsiz oturuş, kötü postür spinal ligamentlerde gerilmeye böylece kifozu neden olabilir. Postüral kifoz genellikle adolesan yaşlarda gelişir ve karın kaslarını güçlendiren hareketler düzelmesine yardım eder. Hayatın ileri yaşlarında osteoporozu bağıli kifoz gelişebileceği gibi doğuştanda kifoz görülebilir.